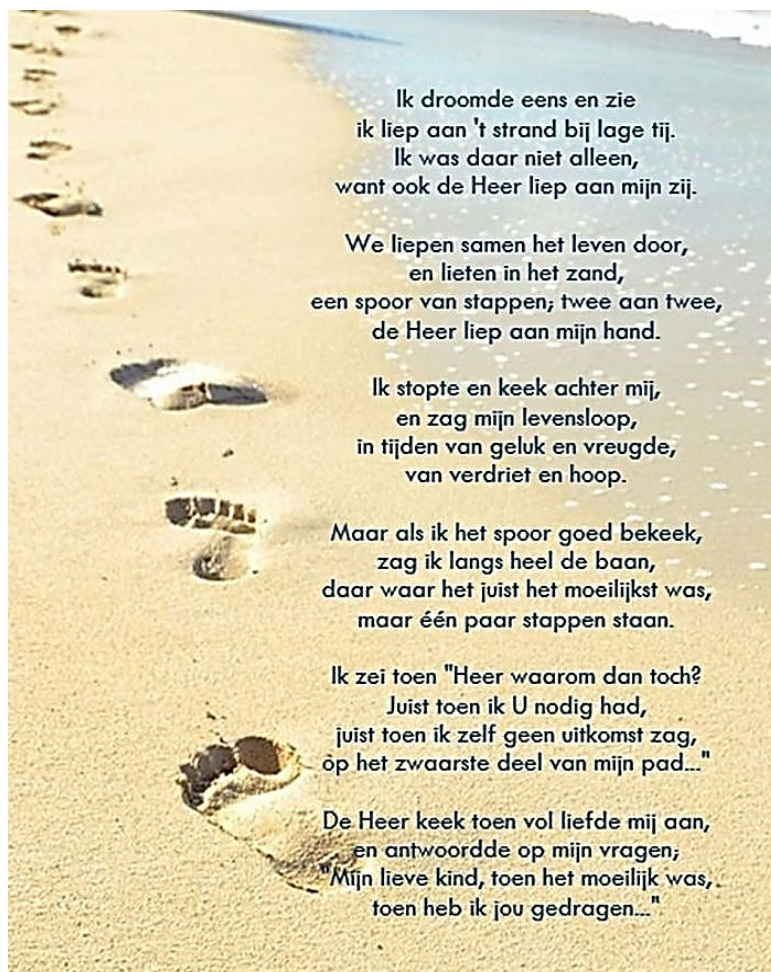




INHOUD

01. INHOUD/Gedicht
02. Bestuurspagina
03. Info-activiteiten
04. Zeewolde viert 80 jaar vrijheid
05. We'll meet again: *achtergrond*
06. Paus Franciscus overleden
07. Paus Franciscus: *vervolg/* Paasactie
08. Kort verhaal: Wijze woorden
09. Uitnodiging mondzekerheid
10. Harmen Siezen: *Elly*
11. Uitnodiging Busreis 27 mei
12. Fietstour
13. Mantelzorg
14. Column: Adrie
15. Recept/ Puzzel je mee?
16. Bestuur/wie doet wat



INLEVERDATA VOOR DE EB

Kopij EB t/m woensdag d.d.: inleveren	EB nr. in 2025	EB verschijnt vanaf:
14 mei	337	29 mei
11 juni	338	26 juni
13 augustus	339	28 augustus
10 september	340	25 september
15 oktober	341	30 oktober
12 november	342	27 november

EB 337

**i.v.m. de staaroperatie van Ida.
Graag vóór 4 mei 2025 copy
inleveren.**

Bedankt allemaal



April doet wat hij wil.

Het jaar 2025 gaat rustig verder. Voor velen lijkt het wel heel snel te gaan. Maar weten wij wel wat de naam april werkelijk betekent? De naam is ontleend aan het Latijnse woord , aperire, wat openen betekent. Dit verwijst naar het seizoen waarin de bomen en bloemen tot bloei komen en zich weer openen. Het is niet voor niets, dat deze maand van oudsher ook wel grasmaand of kiemmaand wordt genoemd. Dat kunnen wij nu ook dagelijks met onze eigen ogen waarnemen. De bomen bloeien uitbundig en de eerste bladeren verschijnen weer. Ook in het buitengebied van Zeewolde zien wij nu de tulpenvelden massaal in bloei staan. Vele duizenden mensen volgen de tulpenroute om deze bloemenpracht te aanschouwen. Dit voorjaar met veel zonneschijn is het een plaatje om de natuur weer te zien ontluiken. Natuurlijk zijn er altijd zaken die wij met elkaar moeten bespreken zoals nu de droogte. Echt het tegenovergestelde van vorig voorjaar maar ik denk dat de meeste mensen maart en april 2025 als positief ervaren. Gelukkig kunnen wij het zelf niet regelen maar het blijft toch wonderbaarlijk om elk voorjaar opnieuw alles te zien groeien en bloeien na een donkere winter.



Ondertussen zitten wij midden in de Goede week. De voorbereiding op Pasen, het belangrijkste christelijke feest. Wij vieren dan dat Jezus uit de dood is opgestaan na de kruisiging van Goede Vrijdag. De wederopstanding van Christus bewijst dat God vergevingsgezind is. Dit sluit ook mooi aan het jubeljaar 2025. Als pelgrims van hoop zijn wij onderweg. Naast dat vele christenen met Pasen naar de kerk gaan om dit samen te vieren zijn er door de jaren heen ook vele andere tradities ontstaan. Denk daarbij bijvoorbeeld aan paaseieren zoeken, paastakken neerzetten en een gezellig paasontbijt met de hele familie of gezin. De betekenis van Pasen komt hierin ook in beeld. Eieren, kuikentjes en jonge paasboom verwijzen allemaal naar nieuw leven en een nieuw begin.

Dit jaar is het ook 80 jaar geleden dat Nederland bevrijd werd na de tweede wereld oorlog. Ouderen onder ons kunnen daar ook nu nog veel over vertellen. Deze indrukwekkende verhalen zien wij nu wekelijks in Zeewolde Actueel. Het is goed dat 4 en 5 mei zeker in onze tijd zoveel aandacht krijgen. Laten wij vooral dankbaar zijn dat wij nu in welvaart en rust mogen leven. Komende week bezoeken wij ook als KBO Zeewolde de musical 40 -45 in Barneveld. Ik denk dat deze musical ons met de neus op de feiten drukt over deze verschrikkelijke oorlogstijd. Daarbij zien wij ook dat niet alleen senioren maar vele landgenoten rond Pasen en 1 meivakantie vieren. Scholen sluiten en wij trekken er massaal op uit.

Als senioren uit Zeewolde zijn er in deze weken vele bijeenkomsten om ons bij te scholen en te informeren. Denk hierbij aan mogelijkheden van internetten, mantelzorg , financieel ouder worden enz. Goed om u te laten informeren maar geniet vooral ook van de viering van koningsdag en de activiteiten voor ouderen. Dan kunnen wij de zorgen van oorlog en geweld in deze wereld misschien een beetje achter ons laten. Wij leven in een tijd dat al het nieuws wereld wijd direct bij ons binnen komt. Vooral ouderen volgen het nieuws via radio, televisie en kranten. Ik las dat senioren hier erg door geraakt worden en hier veel zorgen om hebben. Probeer het toch maar een plaats te geven en zoek ontspanning waar mogelijk. Vooral praten met anderen hierover bij het koffiedrinken kan ook opluchten . Samen gaan wij verder van lente naar zomer. Geniet van de komende bijeenkomsten en hopelijk een mooie zomer. Namens het bestuur



Piet Verschure



Datum.

Onderwerp

Locatie/organisator:
Activiteitencommissie

Donderdag 22 mei	Mondzorg	Welzijn Zeewolde
Dinsdag 27 mei	Bustoer naar Tapan Indonesia	Kallenkote, Nederland
Donderdag 12 juni	Fietsen met BBQ	Ca. 25 kilometer

* Wijzigingen voorbehouden

Annuleringsregeling:

Terugbetaling van volledige restitutie van een activiteit:

Alleen wanneer dit vóór de uiterste datum van inschrijving gemeld is.

Wanneer geannuleerd wordt tussen de uiterste datum van inschrijving en de activiteit, moeten administratiekosten betaald worden: activiteit tot € 30,- : € 5,- en activiteit boven de € 30,- : €10,- .

Er vindt geen terugbetaling van kosten plaats wanneer een activiteit is uitgevoerd door een externe partij die geen restitutie bij annulering door een lid verleent.

Mailadres voor aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com



ANDERE ONTMOETINGSMOMENTEN:

Op donderdagmiddag in de Meermin v.a. 13.30u. is er gelegenheid elkaar te ontmoeten om b.v. gezelschapsspelletjes te spelen of te kaarten, een goed gesprek bij het genot van een kopje koffie of thee.

Op maandag, woensdag en vrijdagmorgen tussen 10.00u. en 12.00u.

In de Meermin voor een kopje koffie of thee.

Op vrijdagmorgen is er koffiedrinken in Open Haven van 10.00u. tot 12.00u.

Ook hier bent u van harte welkom.



Oproep:

De activiteitencommissie is op zoek naar activiteiten welke wij voor onze leden zouden kunnen organiseren. Vooral de opening van het seizoen en de Kerst vraagt om extra input.

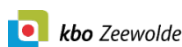
Heeft U een idee?? Schroom niet om deze met ons te delen.

Mail gerust naar: activiteit.kbo@outlook.com

**MOGEN WIJ
EVEN UW
AANDACHT**



GEZOCHT!!



**Gastvrouwen/gastheren of
barmedewerkers**

Wie komt ons gezellige team versterken?

Bel of mail dan met

Maria te Molder.

Mob. 06-121 217 91

mail: mtemolder@hetnet.nl



**Brengt u een lid aan bij de KBO
dan krijgt u een taartje cadeau**

Levensverhalen:

Lieve leden, hoe mooi zou het zijn, om je levensverhaal met elkaar te kunnen delen?

Wij zijn op zoek naar de levensverhalen die u met ons zou willen delen. Hoe is het dorp ontstaan en wat voor leuke dingen heeft u beleefd?

Allemaal hebben we wel heel veel levenslessen gehad.

Bij deze doe ik een oproep aan u om de Even Bijpraten meer levensinhoud te geven. Voor en met elkaar!

Dat is het motto voor komend seizoen!

Wie is de volgende?

Helpt u mee een mooie EB te maken?

redactie.ebzeewolde@hotmail.com

Luisteren is meer dan horen

Luisteren is tijd durven verliezen.
De ander laten uitpraten. Geen oplossingen geven,
maar stapvoets met de ander op weg gaan.
Niet jouw tempo opdringen, maar het zijne volgen.
Niet jouw antwoord geven, maar hem 't zijne laten vinden. In het
luisteren ervaart de ander,
dat je van hem houdt.
Wie durft te luisteren voelt niet meer de dwang om de ander te verlichten,
maar begint te geloven dat het luisteren al licht is.

Zeewolde viert 80 jaar vrijheid op 5 mei!



**80 JAAR
VRJHEID**

Zeewolde herdenkt en viert dit jaar uitgebreid 80 jaar bevrijding. Verschillende lokale organisaties hebben samen een speciaal programma samengesteld om deze mijlpaal te markeren. De gemeente Zeewolde, de FlevoMeer Bibliotheek, het Defensie Café, Connect Zeewolde, Zeewolde Atletiek en Puur Zeewolde bundelen hun krachten om de vrijheid te vieren en het belang ervan te benadrukken. Dit gezamenlijke initiatief staat stil bij het besef dat we onze vrijheid samen ervaren en koesteren.

Er is deze dag voor iedereen iets te beleven. Zodra het Vrijheidsvuur tussen 08.30 en 09.00 uur door de Zeewolde Atletiekvereniging is binnengebracht op het Kerkplein en aan de burgemeester is overhandigd, gaat het programma van start, een dag vol beleving met onder andere:

- Vrijheidsmarkt in het centrum met kraampjes.
- Voorleessessie voor kinderen (11.45 en 12.45 uur) - FlevoMeer Bibliotheek.
- Muziekkoren, bandjes en solisten gedurende de dag.
- Voordracht gedichten, dorpsdichter Jan Ippel.
- Vrijheidssoepp, uitgedeeld door de gemeente tussen 11.00 en 14.30 uur.
- VR-bios met VR-film Het Achterhuis in de Biebbus.
- Informatieplein en veteranenexpositie van het Defensie Café.

Alle activiteiten vinden plaats tussen 10.00 en 17.00 uur op het Kerkplein, mits anders vermeld.

We'll meet again:

Achtergrond informatie

We'll Meet Again is een single van de Britse artieste Vera Lynn.

De Britse zangeres Vera Lynn is op 103-jarige leeftijd overleden. Dat was op 19 juni 2020.

De tekst en de muziek werden door Ross Parker en Hughie Charles geschreven.

We'll Meet Again wordt vaak met de Tweede Wereldoorlog geassocieerd.

De titel betekent "Wij zullen elkaar weer zien", wat slaat op de mobilisatie en het vertrek van de soldaten naar het front. Hun families weten niet wanneer ze terugkeren - óf ze zelfs maar terugkeren, of elkaar pas in de hemel wederzien. Het lied werd vaak aan vertrekkende soldaten opgevoerd, zowel in het Verenigd Koninkrijk als in de Verenigde Staten.

Tegenwoordig wordt We'll Meet Again vaak op bevrijdingsdag (5 mei) op bevrijdingsfestivals opgevoerd. Daarnaast is het lied de traditionele afsluiting van het bevrijdingsconcert op de Amstel in Amsterdam.

Vera Lynn. We'll Meet Again. 1939

We'll meet again
Don't know where
Don't know when
But I know we'll meet again some sunny day

Keep smiling through
Just like you always do
Till the blue skies drive the dark clouds far away

So will you please say hello
To the folks that I know
Tell them I won't be long
They'll be happy to know
That as you saw me go
I was singing this song

We'll meet again
Don't know where
Don't know when
But I know we'll meet again some sunny day



Vertaling:

We zullen elkaar weer zien
Weet niet waar
Weet niet wanneer
Maar ik weet dat we elkaar weer zullen zien
op een zonnige dag

Blijf glimlachen
Net als je altijd doet
Tot de blauwe luchten de donkere wolken
ver weg jagen

Dus wil je alsjeblieft de groeten doen
aan de mensen die ik ken
Vertel ze dat ik niet lang weg blijf
Ze zullen blij zijn te weten
dat ik, toen je me weg zag gaan,
dit lied heb gezongen

We zullen elkaar weer zien
Weet niet waar
Weet niet wanneer
Maar ik weet dat we elkaar weer zullen zien
op een zonnige dag

80 JAAR
VRJHEID

Paus Franciscus (88) overleden



Hij is 88 jaar geworden.

De dood van de paus is bekendgemaakt door de Iers-Amerikaanse kardinaal Kevin Farrell. Hij is de camerlengo, de kardinaal die na het overlijden van een paus verantwoordelijk wordt voor de lopende zaken.

"Vanmorgen om 07.35 uur keerde de bisschop van Rome, Franciscus, terug naar het huis van de Vader", aldus Farrell in een verklaring. "Zijn hele leven was gewijd aan de dienst aan de Heer en zijn Kerk."

Paus Franciscus in 2021

Urbi et orbi

De paus kampte al geruime tijd met een slechte gezondheid. Gisteren sprak hij op het Sint-Pietersplein nog het urbi et orbi uit. Hij deed dat in een rolstoel. Eerder gisterochtend was Franciscus niet aanwezig bij de paasmis. Zijn taken werden daar overgenomen door kardinalen.

De paus oogde zwak en kwetsbaar. Wel wenste hij bij zijn entree op het balkon van de Sint-Pietersbasiliek iedereen een zalig Pasen. Daarbij was hij verstaanbaar en groette hij het publiek. De paasboodschap las hij vervolgens niet zelf voor, maar de zegen sprak hij wel uit.

Zo verscheen Franciscus om 12.00 uur voor de menigte:

Vaticaan correspondent Andrea Vreede:



"Op deze tweede paasdag had werkelijk niemand verwacht dat opeens dit bericht zou komen over het overlijden van de paus. Gisteren leek het immers alsof hij terug was. Ook al was hij ontzettend fragiel, de paus was aanwezig. Hij was zelfs in staat om een beetje te spreken, al leek hij vermoeid."

Mensen zijn van slag en geschokt. Na een maand waarin iedereen verwachtte dat het zou gaan gebeuren, waren we er zo'n beetje over uit dat hij het nog best een tijd zou kunnen volhouden. Dit is een donderslag bij heldere hemel en Rome zal vandaag in rouw zijn."

Eerder dit jaar lag Franciscus enkele weken in het ziekenhuis vanwege een zware longontsteking. Toen werd al gevreesd voor zijn leven. Eind vorige maand mocht hij het ziekenhuis verlaten.

Franciscus liet vorige week de meeste vieringen van de Goede Week, zoals Witte Donderdag en Goede Vrijdag, aan zich voorbijgaan. De vieringen rond de week van Pasen, met als hoogtepunt de Hoogmis van Pasen gisterochtend, zijn de belangrijkste in het jaar voor de paus.

Franciscus was verrassing

Paus Franciscus werd geboren op 17 december 1936 als Jorge Mario Bergoglio, in Argentinië. Op 13 maart 2013 werd hij gekozen tot paus, als opvolger van Benedictus XVI, die een paar weken daarvoor was afgetreden.

De keus voor Franciscus was een verrassing, omdat hij met zijn 76 jaar te oud leek om een serieuze kandidaat te zijn. Verder was hij de eerste paus van buiten Europa sinds de achttiende eeuw.

Franciscus kampte de laatste jaren van zijn leven met gezondheidsklachten, waarvoor hij meermaals werd opgenomen in het ziekenhuis. Zo onderging hij in 2021 een zware darmoperatie.

Herder van Christus

Camerlengo Farrell wijst in zijn verklaring erop dat Franciscus vorig jaar een bijgewerkte editie van het liturgische boek voor pauselijke begrafenisrituelen heeft goedgekeurd. Die zal als leidraad dienen voor de uitvaartmis, die nog moet worden aangekondigd.

In deze editie zijn diverse nieuwe elementen opgenomen, waaronder de wijze waarop met de stoffelijke resten van de paus na zijn dood moet worden omgegaan. Paus Franciscus had ook gevraagd om de begrafenisrituelen te vereenvoudigen.

"De vernieuwde ritus", aldus aartsbisschop Ravelli, die meester van de apostolische ceremonies is, "beoogt nog meer te benadrukken dat de begrafenis van de paus van Rome die van een herder en discipel van Christus is en niet van een machtig persoon van deze wereld."

Nieuwe paus

Een paar dagen na het overlijden komen Farrell en alle kardinalen die al in Rome zijn bij elkaar om het begin van de rouwperiode en de datum van de uitvaart te bepalen. Daarna zijn er regelmatig bijeenkomsten van alle kardinalen, algemene vergaderingen geheten, waarin ze beslissingen zullen nemen over het verloop van de uitvaartmis en de periode voorafgaand aan het conclaaf, waar een nieuwe paus wordt gekozen.

De officiële rouwperiode duurt negen dagen. Paus Franciscus zal vermoedelijk drie dagen opgebaard liggen voor het hoofdaltaar van de Sint-Pieter, zodat gelovigen en andere geïnteresseerden afscheid van hem kunnen nemen.

Ondertussen wordt ook de Sixtijnse Kapel in gereedheid gebracht voor het conclaaf. Waarschijnlijk zal dat ongeveer twee weken na het overlijden van Franciscus beginnen. In de kapel worden lange tafels neergezet en er worden twee kachels geplaatst.

De ene kachel is voor het verbranden van de stembiljetten na iedere stemming en de andere voor het toevoegen van een zwarte of witte kleurstof. Bij witte rook is er een nieuwe paus.

Paasactie 2025

op woensdag 16 april hebben de gezamenlijke diaconieën van de kerken in Zeewolde, verenigd in het Interkerkelijk Diaconaal Platvorm Zeewolde een Paasactie gehouden.



Inwoners van ons dorp die eind 2024 een kerstpakket hebben ontvangen, mochten nu ook weer een attentie tegemoet zien. Het Paaspakket bestond uit een paasbrood van de warme bakker, een doosje met 10 heerlijke verse eieren, kuipje boter, pak koffie en diverse andere lekkernijen. Ook deze keer hebben we er weer een cadeaubon in kunnen doen; te besteden bij de poelier op de vrijdag markt.

De lekkernijen hebben we in kleurige papieren tasjes gedaan, zo werd het een goed gevulde en mooie Paasattentie.

's Avonds hebben een aantal vrijwilligers dit bij de adressen bezorgd. In totaal hebben 324 adressen een tasje mogen ontvangen.



Bij het bezorgen van het geschenk hebben we weer ervaren hoezeer het op prijs gesteld wordt.

Namens de IDPJ en de Kerst/Paascommissie, Lia van Brakel en Tiny Schor.

Wijze woorden: Geschreven door Linus Magnusson

Bron: *Levensles, Korte verhalen*

Deze wijze woorden zijn geschreven door Linus Magnusson voordat hij stierf. Het wordt gedeeld zodat zijn stem niet tot zwijgen wordt gebracht. :

Ik ben pas 24 jaar oud Toch heb ik mijn laatste das al uitgezocht. Die draag ik over een paar maanden op mijn begrafenis. Het past misschien niet bij mijn kostuum, maar ik vind het perfect op dit moment. De kankerdiagnostiek kwam te laat om me zelfs een sprankje hoop te geven voor een lang leven, maar ik realiseerde me dat het belangrijkste aan de dood is dat je deze wereld een beetje beter verlaat dan voorheen en je bijdragen. De manier waarop ik mijn leven tot nu toe heb geleefd, mijn bestaan of beter gezegd het stoppen ervan, zal niets uitmaken omdat ik mijn leven geleefd heb zonder iets te doen dat een verschil maakte. Voorheen waren er zoveel dingen in mijn hoofd. Toen ik erachter kwam hoe weinig tijd ik nog had, werd het me duidelijk wat dingen er echt toe doen. Dus ik stuur je een bericht om egoïstische redenen. Ik wil mijn leven betekenis geven door met jullie te delen wat ik heb begrepen:

* Verspil je tijd niet met werk dat je niet leuk vindt. Het is duidelijk dat je niet kunt slagen in iets wat je niet leuk vindt. Geduld, passie en toewijding komen gemakkelijk, alleen als je houdt van wat je doet.

* Het is dom om bang te zijn voor andermans meningen. Angst verzwakt en verlamt je. Als je het laat, kan het dag in dag uit groeien en erger worden totdat er niets meer van je overblijft. Luister naar je innerlijke stem en volg die. Sommigen noemen je misschien gek, maar anderen denken misschien dat je een legende bent.

* Neem de controle over je leven, neem de volledige verantwoordelijkheid voor de dingen die je overkomen. Beperk slechte gewoontes en probeer gezonder te leven. Zoek een sport waar je blij van wordt. Laat je leven gevormd worden door de beslissingen die je hebt genomen, niet door degenen die je niet hebt genomen.

* Waardeer de mensen om je heen. Je vrienden en nabestaanden zullen altijd een eindeloze bron van kracht en liefde zijn. Daarom moet je ze niet voor lief nemen.

Het is moeilijk voor mij om het belang van deze simpele inzichten uit te drukken, maar ik hoop dat je wilt luisteren naar iemand die heeft ervaren hoe waardevol tijd is. Ik ben niet boos omdat ik begrijp dat de laatste dagen van mijn leven betekenis zijn geweest. Mijn enige spijt is dat ik binnenkort niet veel toffe dingen zal kunnen zien die moeten gebeuren, zoals het creëren van kunstmatige intelligentie. Je kunt drijven door een leven gecreëerd door omstandigheden, dag na dag verliezen, uur na uur. Of je kunt vechten voor waar je in gelooft en het geweldige verhaal van je leven schrijven. Ik hoop dat je de juiste keuze maakt. Maak indruk op deze wereld. Leef een zinvol leven, hoe je het ook bepaalt. Ga er naartoe. De plek waar we vertrekken is een mooie speeltuin waar alles mogelijk is. Ons leven is een korte vonk op deze prachtige kleine planeet, die met ongelooflijke snelheid de eindeloze duisternis van het onbekende universum in vliegt. Geniet zo passievol van je tijd hier.

Mijn oma zei:

"Laat je pannen niet feller stralen dan jij doet, neem schoonmaken niet zo serieus, het leven is kort, maak er het beste van!

Verwijder het stof indien nodig. Maar neem de tijd om een plaatje te schilderen of een gedicht te schrijven, een wandeling te maken of een vriend te bezoeken, te koken wat je wilt, je planten water te geven...

Neem de tijd om een biertje te drinken, te zwemmen op het strand (of in het zwembad), bergen te beklimmen, met dieren te spelen,

muziek te luisteren, boeken te lezen, voor je vrienden te zorgen en van het leven te genieten. Verwijder het stof indien nodig, maar buiten gaat het leven verder, je weet dat deze dag nooit meer zal komen.

Stof af wanneer het nodig is, maar onthoud dat je oud zult worden en veel dingen die je nu kunt doen, zullen niet zo makkelijk zijn om te doen op je oude dag. En als je gaat, want op een dag zullen we allemaal gaan, zal ook jij stof worden. En niemand zal zich herinneren hoeveel rekeningen je hebt betaald of je huis, maar ze

Uitnodiging
Mondgezondheid, voeding en gebruik medicijnen op
22 mei 2025

Bezorgdheid rond (kwetsbare) ouderen

Senioren worden geacht langer zelfstandig in hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen. Een goede gezondheid is hiervoor een voorwaarde. Daarbij is ook goede mondgezondheid en gezonde voeding van belang. Algehele veranderingen van het ouder worden kunnen ook invloed hebben op het gebruik van medicatie. Welke gezamenlijk weer invloed heeft op het sociale welzijn en de kwaliteit van leven van ouderen.

Welzijn Zeewolde en KBO/ANBO-PCOB nodigen u van harte uit om deel te nemen aan deze informatiebijeenkomst waarin we ingaan op een aantal thema's die van belang zijn bij gezond ouder worden. Onze sprekers voorzien interactieve presentaties en geven handige tips die u gelijk kunt toepassen in de praktijk. Na afloop van de presentaties heeft u de mogelijkheid om vragen te stellen aan de sprekers.

Deze bijeenkomst zal gehouden worden in de Meermin.
Aanmelden is niet nodig.

Datum: 22 mei 2025
Aanvang: 14.00 uur
Einde: uur
Locatie: De Meermin
Kosten: Gratis



Programma informatiebijeenkomst

Donderdag 22 mei 2025 inloop vanaf 13.30.
Het einde wordt verwacht rond 15:45u.

De bijeenkomst vindt plaats in De Meermin (Kerkplein 20, Zeewolde). Inschrijven voor deze bijeenkomst is niet nodig.

- 13.30 Inloop
- 14.00 Presentatie mondgezondheid bij ouderen door tandheelkundig preventief medewerker Helma Ario Soeriwardojo (**GGD Flevoland**)
- 14.20 Presentatie gezonde voeding bij ouder worden door Tessa Ooij (**Stagiair bij Eet-Wijzer, vierdejaars student diëtetiek**)
- 14.45 Koffiepauze
- 15.10 Presentatie medicijngebruik bij ouderen door apotheker Sanne van der Hoek (**BENU Apotheek Zeewolde**)
- 15:30 Mogelijkheid om 1 op 1 vragen te stellen aan de sprekers

Graag zien wij u dan.

Opa Harmen Siezen is niet meer.

Deze alleraardigste man was de opa van twee van mijn kleinkinderen, de kinderen van mijn dochter.

Zij was getrouwd met zijn zoon. En toen eerst een meisje en daarna een jongetje geboren werd moest dat jongetje natuurlijk wel Harmen heten.

Geen probleem, zij waren duidelijk zijn allereerste kleinkinderen en ik had inmiddels drie jongens van mijn zoon, helaas wel in Duitsland.

Wel heb ik in mijn onnozelheid gevraagd hoe je nou zo'n klein jong moest roepen met zo'n volwassen naam. Waarop zijn opa Harmen zei dat hij vroeger altijd Hampie genoemd werd! Groot herkennen en lachen natuurlijk toen ik vertelde dat wij vroeger thuis ook een Hampie hadden, maar wel een "echte hamster".

Het was een enig beestje en mijn vader was er heel gek mee. `s Avonds mocht ie los door de kamer lopen totdat vader in zijn handen klapte en hij tevoorschijn kwam met een heel dik snuitje vol met "gevonden voorwerpen" voor in zijn holletje. Zeer geliefd waren de snippers van de kleren die mijn moeder en ik aan het naaien waren: zijn mooiste en meest opvallende vondst was een lapje prachtig blauw fluweel van de avondjapon van mijn moeder.



Er zat ook bruin fluweel bij, dat wij later herkenden, toen eens op een koude avond de fluwelen overgordijnen dichtgetrokken werden en de plooiën uitwaaierden met gaten op regelmatige afstand...

De grootste pret hadden we op onze treinreizen (!) naar Friesland, waar ze woonden en Opa



Harmen duidelijk heel beroemd was. Natuurlijk ging Harmen III als klein lopertje op onderzoek uit en als we hem dan probeerden terug te roepen: de grote verrassing dat niet de nieuwslezer, maar dat kleine mannetje antwoord gaf!

Harmen Siezen, een beschaafde, sympathieke, intelligente, kundige en bescheiden lieve man...

Elly Ottevanger

Als u dit leest kunt u van geluk spreken, u bent er nog.

Heradem, beleef het moment... maak van je leven wat je kunt.

Van elk mens geldt:

Er is er maar één in de hele wereld zoals hij en hij is er maar voor korte tijd.

Dat unieke exemplaar van de soort leeft in een cultuur waarin hij meer kansen krijgt dan elders in de wereld, om wat van zijn leven te maken.

Het kan veel of weinig zijn, je hebt niet alles voor het kiezen en niet alles in je macht, maar "er zijn" is gelegenheid krijgen.

Als straks het doek valt, zou het zonde zijn als mensen alleen maar konden zeggen:

"Jammer dat hij er was."

Harry Kuitert

Uitnodiging Busreis naar Taman Indonesia 27 mei 2025

Hierbij nodigen wij u uit om deel te nemen aan deze unieke busreis naar een uniek dierenpark in de omgeving van Kallenkote op dinsdag 27 mei.

Datum: 27 mei 2025
Tijdsduur: 09.00 – 17.30 uur
Locatie: Opstaplocatie de Sfinx
Kosten: € 61,00 p.p. incl lunch
Aanmelding voor: 18 mei 2025



Deze dagtocht is inclusief:

vervoer per luxe touringcar

10:00 uur bij HarTeluk Restaurant Natuurpark in
LELYSTAD 1 x koffie met gesorteerd
gebak

12:00 uur bij Restaurant De Kluft in OSSENZIJK Koffietafel met kroket

14:00 uur bij Dierenpark Taman Indonesia in KALLENKOTE Entree, koffie met spekkoek

Wist u dat Kallenkote een plaatsje is in Nederland? Het wordt nog merkwaardiger wanneer u weet dat u hier nog een stukje Indonesië kunt vinden. In Kallenkote is namelijk Taman Indonesia gevestigd. U ziet allerlei bijzondere dieren uit Indonesië zoals Loewaks en Maleise Bosuilen en diverse zoogdieren. Daarnaast kunt u hier ook genieten van Indische gerechten en drankjes en een kijkje nemen in een Mentawai paalwoning. Ook de Indonesische cultuur wordt belicht van Batak tot Wayang en van de kris tot prachtige maskers. U kunt de Indonesische levenswijze en ritme van het Oosten komen.



Het uitgangspunt van Taman Indonesia is om de mensen in Nederland te laten genieten van de Indonesische natuur en cultuur. Na een bezoek zult u beamen dat men hierin is geslaagd!

De planning is:

08.45 uur	Opstappen
09.00 uur	Vertrek
± 17.30 uur	Terug in Zeewolde

Aanmelding voor deze busreis:

Door overmaking van € 61,00 per persoon op de rekening van KBO Zeewolde:

NL33 RABO 0338150870 met vermelding van: Busreis 27 mei 2025

Tevens dient U zich ook aan te melden op activiteit.kbo@outlook.com

Dit ivm de te bepalen volgorde bij meer dan 57 aanmeldingen en communicatie van ons naar de deelnemers.

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

Voor deze activiteit geldt de annuleringsregeling, zie EB.

Barbeque-fietstour (ca 25 km)



Op donderdag 12 juni 2025 heeft de activiteitencommissie een aantrekkelijke fietstour in de planning. Deze tour zal ons leiden langs de diverse aantrekkelijke locaties van ons mooie Zeewolde. Uiteraard hebben wij een (sanitaire) pauze tijdens deze tour ingelast. Het dragen van een fietshelm wordt sterk aanbevolen (veiligheid)!!

Datum: 12 juni 2025
Aanvang: 13.30 uur (**verzamelen bij het clubgebouw van de jeu de boules**)
Einde: uur
Locatie: Omgeving Zeewolde
Kosten: € 22,50
Aanmelden: voor 5 juni 2025
(dit i.v.m. bestelling BBQ producten)

Programma:

13.30 uur verzamelen bij het clubgebouw van de jeu de boules
15.00 uur Pauze bij IVN (inclusief rondleiding)
16.45 uur BBQ
(genoemde tijden zijn richttijden)

Kunt u niet meefietsen maar wilt U wel bij de BBQ aanwezig zijn dan dient U dit wel aan te geven op onderstaand e-mail adres. Dit i.v.m. de bestellingen!

!!Reservedag is 13 juni 2025!!

Ja, ik kom graag naar deze middag op **12 juni 2025** en meldt mij aan door overmaking van **€22,50** op het rekeningnummer van de Kbo Zeewolde:

NL33 RABO 0338150870 onder vermelding van: **BBQ-fietstocht 2025.**

Tevens dient U zich aan te melden op ons e-mailadres:

activiteit.kbo@outlook.com

Dit om u te kunnen waarschuwen indien wij gebruik maken van de reservedag.

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104



**Mantelzorger
in Zeewolde**

Data Mantelzorg bijeenkomsten 2025

Meermin, Kerkplein 20, Zeewolde

036-5224655 mzc@zeewolde.nl **Deelname GRATIS**, graag aanmelden!

Dinsdag	15 april	13.30-15.30	Bijeenkomst Veilig Financieel ouder worden	Welzijn -Meermin, MDF en Flevofinance
Woensdag	16 april	19.30-21.00	MZ-ers met een zorg intensief kind, bijv. autisme: ontmoeten, vertellen, luisterend oor Tips uitwisselen	Welzijn-Meermin
Dinsdag	13 mei	13.30-15.30	Dagbesteding, wat komt er bij kijken, wat valt er te kiezen? Uitnodiging naar Hoeve Ruimzicht, Thuis in Hulckesteijn, Oase, Interact Contour	Welzijn-Meermin, Thuisinclientondersteuning
Dinsdag	20 mei	13.30-15.30	Praktisch aan de slag: voorkom achter de feiten aanlopen, samen a/d slag; de tips die 15 april zijn gegeven nu aanpakken	Welzijn Meermin, MDF (Carine Boon)
Donderdag	12 juni	9.30-12.00	Workshop Herken je grens! MZ-ers zijn gevers, en willen het beste voor de ander en zijn streng voor zichzelf... In deze workshop krijg je inzicht hoe dit zo werkt en ga je ervaren waar jouw grens ligt, met	Welzijn-Meermin, Anna van der Wal- Annema Min. Aantal deelnemers:
			fijne oefeningen	
Dinsdag	16 sept	19.30-21.00	Ontmoeten; luisterend oor, tips & adviezen ??	Welzijn-Meermin
Dinsdag	30 sept	13.30-16.30	Mantelzorgdebat; in gesprek met beleidsmaker en wethouder: mantelzorg nu en in de toekomst	Erik vd Beld, Jacolien Hendrikse, MDF, Meesamen, WMO e.a.
Woensdag	15 oktober	13.30-15.30	alles rondom verpleeghuis, van aanvraag tot hoe vertel je het aan je partner, Wat doet het verpleeghuis voortaan en wat moet je nog zelf blijven doen...	Welzijn Meermin, & uitno naar Caroline Erftemeijer van Allertzorg, Alexandra Vaandering van Thuisinclientondersteuning, ...Coloriet
Vrijdag	november		Week / Dag van de MZ : in de planning	
Woensdag	17 december	13.30-15.30	Kerststukje maken, er moet al zoveel in de drukke decembermaand, dus even tijd voor ontspanning en iets voor jezelf maken met een lekker bakje koffie/thee	Welzijn Meermin – zoek nog iemand die workshop kan geven



**Mantelzorger
in Zeewolde**

Column:

Voorjaar

Met het vorderen van het jaar dient ook het voorjaar zich weer aan, de klok is inmiddels weer een uur teruggezet, dus het kortste weekend van het jaar hebben we weer gehad.

Voor sommige mensen is dit uur korter moeilijk wennen.

Zij willen de zomer- en wintertijd het liefst direct afschaffen.

Maar de natuur trekt zich niets aan van de zomer- of wintertijd.

Voor de vogels en de andere dieren begint de dag als de zon op komt en eindigt de dag als het donker wordt.

Zij hebben geen wekker nodig die hun S Ochtens verteld dat de dag begint.

Zij hebben hun eigen natuurlijke klok en agenda.

De bomen en het gras worden weer groen en in het buitengebied van ons dorp komen de kleuren ook weer terug. De kleurenpracht van de bermen en de tulpenvelden.

De tulpenroute kan ook alweer gevolgd worden.

Voorheen stond deze afgedrukt in de plaatselijke of regionale kranten.

Maar tegenwoordig moet men hem downloaden van tulpenroute.nl en moet je tickets kopen



Persoonlijk vind ik dit jammer maar begrijpelijk.

Dit allemaal om de kosten te drukken want die worden meestal betaald door sponsoren.

En de organisatiekosten worden laag gehouden door inzet van vrijwilligers.

Maar met als je een beetje oplet wanneer je door het buiten gebied rijdt, kun je ook zelf een route

samenstellen aan de hand van het knooppunten netwerk.

Op het tulpeneiland zijn er schijnbaar geen tulpen gepoot.

Er zal hiervoor wel een geldige reden zijn, maar jammer is het wel.

Inmiddels is het ook weer palmzondag geweest dat is weer een aandoenlijk gezicht als de kinderen met hun zelfgemaakte palmpaasstokken in een rij door onze kerkzaal lopen, dit gebeurt niet alleen bij onze RK gemeenschap, bij de PGZ-gemeenschap doet men dit ook.

Ook daar lopen de kinderen met hun palmpaasstok een rondje door de kerkzaal.

En ook daar valt het jammer genoeg op dat de rij steeds korter wordt.

Misschien is het een idee om gezamenlijk in de middenruimte te beginnen.

Net als we dat met de paaswake doen en dan van de paaswake een oecumenische viering maken.

Een soort Passion waar ook iedereen, gelovig of niet, op afkomt.



We zullen eerst maar eens afwachten hoe de toekomst van het gebouw Open Haven eruit komt te zien en of deze dingen wel in het exploitatie plaatje passen.

Het zal van alle kanten wel wat aanpassen worden, maar dat zijn wij als ouderen wel gewend uit de pionierstijd.

Want tegenwoordig is het ook steeds meer aanpassen met de steeds veranderende maatschappij.

Wat nu bijzonder is, is over een paar jaar heel normaal, steeds meer regels en we rollen van de ene crisis in de andere.

Stikstof crisis, energiecrisis, kabinet crisis, midlife crisis, al zijn we daar wel overheen.

Ik krijg zo langzamerhand indruk dat we in de crisis jaren zitten.

Net als in de jaren 30, en iedereen weet waar dit toe kan leiden.

Laten we hopen dat onze leiders in de wereld het hoofd koel houden.



Recept

Mini oranje cheesecakes

30 min. + 4 uur opstijven in de koelkast.

Deze feestelijke no bake mini cheesecakes hebben een mooie oranje topping en zijn perfect voor speciale gelegenheden of als traktatie tijdens Koningsdag. Ik gebruikte abrikozenjam als smaak- en kleurmaker in dit recept. Die maakt het lekker fruitig en fris

Ingrediënten Voor 6 stuks

125 gr koekjes (ik gebruikte speculaas)
25 gr boter
4 blaadjes gelatine
300 gr roomkaas
100 ml slagroom
40 gr suiker
50 gr Abrikozenjam



Topping

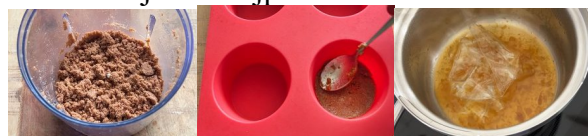
40 ml wortelsap
125 gr Abrikozenjam
1 theelepel maizena
Benodigheden
Hakmolen
Mixer
muffinvormpjes (siliconen)

Benodigheden

Hakmolen
Mixer
muffinvormpjes (siliconen)

Bereiding

- 1.Begin met het fijnmalen van de koekjes tot een fijne massa. Smelt de boter en meng deze door de koekkruimels. Verdeel het mengsel over de bodem van de vormpjes en druk goed aan met een lepeltje. Zet de vorm zo lang in de koelkast
- 2.Laat de gelatineblaadjes weken in koud water tot ze zacht zijn en knijp daarna uit.



- 3.In een mengkom, mix de roomkaas glad en voeg geleidelijk de slagroom en suiker toe tot een luchtig mengsel.
- 4.Verwarm in een klein pannetje de abrikozenjam (voor de vulling, niet de topping) tot deze vloeibaar is. Knijp de gelatine uit en los deze op in de warme jam. Laat het mengsel iets afkoelen. Giet dit mengsel bij het roomkaasmengsel en mix goed door.

- 5.Verdeel het roomkaasmengsel over de koekjesbodems in de vormpjes. Je kunt dit er in scheppen met een lepeltje of via een spuitzak. Laat de cheesecakes minimaal 4 uur opstijven in de koelkast.



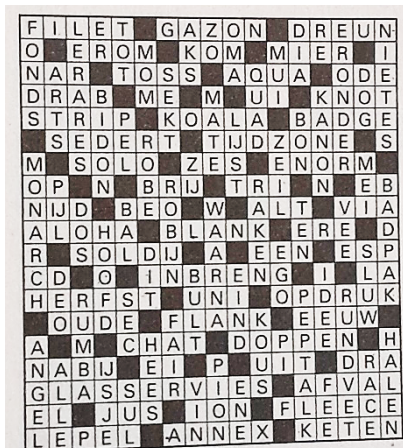
- 6.Voor de topping, meng de abrikozenjam met het wortelsap in een pannetje en verhit dit. Roer de maizena erdoor tot de topping indikt. Laat het iets afkoelen en verdeel het dan over de opgesteven cheesecakes en zet weer in de koelkast tot ook de bovenkant wat opgesteven is.

Tip: bewaar de cheesecakes afgedekt in de koelkast en geniet er binnen 3 dagen van voor de beste smaak en textuur.

EET SMAKELIJK!



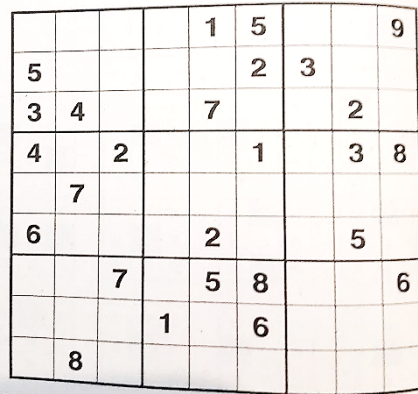
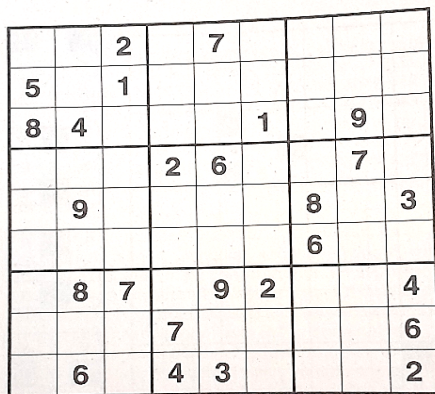
Puzzel je mee?



Legpuzzel uitslag EB 335

Sudoku, een veld van 0 bij 9 hokjes, onderverdeeld in 3 bij 2 hokjes. op elke horizontale en verticale regel, moet een getal tussen 1 en 9 één keer ingevuld worden. De oplossing staat in EB 337.

SUCCESS!



Bestuursfunctie	Persoonlijke gegevens	Telefoon
Voorzitter	Piet Verschure, Dwingelderveld 5 verschurepiet@gmail.com	06 572 094 83
Secretaris	Jan Hoogeboom, Radon 33 secretaris.zeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Penningmeester / vicevoorzitter	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Coördinator activiteitencommissie	Rob Thoen, Boomkleverlaan 45 activiteit.kbo@outlook.com	06 229 781 04
Ledenadministratie	Agnes Croese leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Lief en leed	Ria Heinsbroek, Coulisse 7 b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Lid	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 nico@vanderzwet.com	06 373 198 92
Leden met ondersteunende functies:		
Coördinator Belastinghulp	Jan Gordijn jgordijn1939@kpnmail.nl	036 522 62 82
Coördinator gastvrouwen Meermin	Maria te Molder mtemolder@hetnet.nl	06 121 217 91
Activiteitencommissie Aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com	Rob Thoen Maria Thole Harry de Meijer	06 229 781 04 06 237 083 53
Acquisitie "Even Bijpraten"	Gerrit Thiele, de Nes 5 gerritenchristien@gmail.com	06 290 366 87
Redactie "Even Bijpraten"	Ida Hazelaar, Radon 33 redactie.ebzeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Kopij voor "Even Bijpraten": EB nr. 335 april EB nr. 336 mei	Liefst digitaal aanleveren uiterlijk op: 12 maart 2025 16 april 2025	
Beheer internetsite www.kbo-flevoland.nl Op deze site is "Even Bijpraten" in kleur te lezen	Ida Hazelaar, Radon 33 websitebeheerder.zeewolde@hotmail.com website adres: kbo-flevoland.nl//zeewolde	036 848 62 80
Lief en leed 	Als u iemand weet die jubileert, ziek is of een attentie verdient, wilt u dit dan aan Ria Heinsbroek doorgeven? b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Aanmelding als lid: kan gedurende het hele jaar	Opzeggen lidmaatschap: uiterlijk 1 dec., daarna loopt het lidmaatschap automatisch door tot 1 dec. van het volgende jaar . leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Bankrekening KBO Zeewolde:	NL33 RABO 0338 1508 70	

Brengt u een lid aan bij de kbo,
dan krijgt u een taartje cadeau